

Enero 2019

MENÚ SIN HUEVO, LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA, PESCADO, MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 Crema de calabaza y calabacin Ragout de ternera en salsa con guisantes y patatas Pera	3 Sopa de letras pasta sin huevo Cocido madrileño completo Fruta variada	4 Guiso de la abuela Pollo en salsa con zanahoria baby Manzana
7 Coditos con salsa de tomate pasta sin huevo Cinta de lomo adobada con champiñones Fruta variada	8 Sopa de letras pasta sin huevo Hamburguesa de pollo a la jardinera con patatas Clementina	9 Judías pintas a la hortelana Pechuga de pavo a la gallega Manzana	10 Arroz blanco rehogado con cebollita Albondigas de ternera en salsa casera con calabacin y patatas Fruta variada	11 Crema de verduras Filete de pollo en su jugo con daditos de zanahoria Platano
14 Lentejas con arroz Salchichas de pavo con jardinera Naranja	15 Guisantes rehogados con zanahoria y patata Hamburguesa de ternera en salsa de champiñones Fruta variada	16 Macarrones con salsa de tomate pasta sin huevo Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabacin Pera	17 Cocido montañés Pechuga de pavo en salsa de pimientos Manzana	18 Arroz blanco con calabacin Pollo asado con verduras Thai Fruta variada
21 Crema de calabaza Cinta de lomo adobada en salsa con daditos de calabacin Fruta variada	22 Garbanzos con verduras Ternera asada encebollada Clementina	23 Patatas a la riojana Pollo asado con champiñones Fruta variada	24 Espirales a la boloñesa pasta sin huevo Pechuga de pavo con pimientos Manzana	25 Lentejas estofadas con verduras y arroz Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Pera
28 Coditos con salsa de tomate pasta sin huevo Ternera en salsa con verduritas Naranja	29 Sopa de letras pasta sin huevo Cocido madrileño completo Manzana	30 Crema de puerro Muslitos de pollo al limon Platano	31 Arroz blanco con salsa de tomate Ternera asada encebollada Fruta variada	