

¿QUÉ HACER SI UN NIÑO TIENE FIEBRE?

Recomendaciones

La fiebre es un mecanismo que tiene el organismo para luchar contra el ataque de una infección. La fiebre no es una enfermedad, es una reacción normal del cuerpo, casi siempre provocada por una infección por virus y, menos veces, por bacterias. La elevación de la temperatura facilita la acción de las defensas del organismo frente a las bacterias y los virus que producen las infecciones. Por lo tanto, no es necesario tratar la fiebre e intentar bajarla hasta la temperatura habitual.

La temperatura normal del cuerpo varía algo de unas personas a otras. Para hablar de fiebre, la temperatura corporal debe subir por encima de los 38°C tomados en la axila. Si el niño está entre 37°C y 38°C se habla de “febrícula” o lo que se conoce popularmente como unas “décimas”. La fiebre suele tener un límite, es decir, no sube indefinidamente. Rara vez supera los 40,5°C.

Lo más importante no es la fiebre, sino el estado general del niño. Si juega y está contento es una señal de que se encuentra bien, aunque tenga fiebre, y no debe preocuparle demasiado, ni necesita ningún tratamiento.

En ocasiones, es recomendable reducir el malestar que la fiebre pueda producir al niño. **Si el niño está molesto, para aliviarle puede:**

- Quitarle ropa para que el cuerpo pierda el calor que sobra. No dude en dejarlo sólo con una camiseta, pero que no esté incómodo.
- Bañarle con agua templada, pero no fría (siempre que haga sentirse cómodo al niño/a). Lo ideal es que el niño permanezca tranquilo en el agua tibia. No debe usar compresas con alcohol.
- Ofrecerle líquidos con frecuencia para recuperar las pérdidas por el exceso de temperatura y prevenir así la deshidratación.
- Si la fiebre es alta o el niño está incómodo, puede darle algún medicamento para bajarla (antitérmicos). Los más empleados son el paracetamol y el ibuprofeno.
 - a) La dosificación de ambos fármacos se hace por kilos de peso y dosis o toma.
 - b) No es conveniente usar rutinariamente los dos antitérmicos a la vez o de forma alternativa.
 - c) No hace falta despertar al niño si está dormido para administrarle un antitérmico si tiene que emplear un antitérmico (fiebre alta, malestar, grupo de riesgo etc.) No es preciso demorar su administración antes de llevar al niño a la consulta del pediatra.
 - d) Si el niño vomita el fármaco antes de 10 o 15 min tras la ingesta, o si se ha administrado como supositorio y lo expulsa entero inmediatamente, se podría repetir la dosis.
 - e) Tenga en cuenta que los antitérmicos no disminuyen el riesgo para presentar convulsiones febriles en niños predispuestos.
- Actualmente, se desaconseja el uso de ácido acetilsalicílico (Aspirina®) para el tratamiento de la fiebre en niños y adolescentes.

En definitiva, respecto al momento más adecuado para consultar sobre la fiebre de su hijo a un pediatra, en la mayor parte de los casos, **el mejor consejero será su propio sentido común.**

¿QUÉ DEBEMOS SABER SOBRE LA FIEBRE?

Recomendaciones

1

La fiebre no es una enfermedad. Sirve como defensa contra infecciones causadas por virus o bacterias.

2

La fiebre por sí misma **no causa daño cerebral, ceguera, sordera o la muerte.**

3

Los medicamentos no disminuyen el riesgo para presentar **convulsiones febriles** en niños predispuestos.

4

Solamente se recomienda el uso de **medicamento si** el niño **presenta malestar o dolor.**

5

No es aconsejable el uso de paños húmedos, con alcohol, o duchas de agua fría para bajar la fiebre.

6

No hay que **abrigar** demasiado al niño.

7

Es importante **hidratarlo bien.**

8

Si el niño ha sido vacunado, no se aconseja usar paracetamol o ibuprofeno como prevención de reacciones febriles.

9

El grado de la fiebre o la respuesta al medicamento **no nos orienta sobre la gravedad** de la infección ni el motivo por el que se ha causado.

10

Se debe de vigilar al niño y acudir al pediatra de forma urgente si:

- a) Tiene manchas en la piel de color oscuro que no desaparecen al estirar de la piel.
- b) El niño está muy decaído e irritable.
- c) Presenta rigidez de cuello.
- d) Convulsiona o pierde el conocimiento.
- e) Sufre dificultad para respirar.
- f) Vomita y/o tiene diarrea persistente y/o abundante.
- g) Si no orina nada o lo hace con poca frecuencia.
- h) El niño es menor de 3 meses de edad.
- i) Si tiene de 3 a 6 meses y su temperatura supera los 39 °C o si tiene 40 °C con cualquier edad.