

Enero 2019

**MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b> Crema de calabaza y calabacin Ragout de ternera en salsa con guisantes y patatas Pera	<b>3</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo  Fruta variada	<b>4</b> Guiso de la abuela Filete de merluza al horno con zanahoria baby Manzana
<b>7</b> Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo adobada con champiñones  Fruta variada	<b>8</b> Sopa de ave Hamburguesa de pollo a la jardinera con patatas Clementina	<b>9</b> Judías pintas a la hortelana Filete de merluza a la italiana  Manzana	<b>10</b> Paella mixta Albondigas de ternera en salsa casera con calabacin y patatas Fruta variada	<b>11</b> Crema de verduras Filete de bacalao rebozado  Platano
<b>14</b> Lentejas con arroz  Salchichas de pavo con jardinera  Naranja	<b>15</b> Guisantes rehogados con zanahoria y patata Hamburguesa de ternera en salsa de champiñones Fruta variada	<b>16</b> Macarrones con salsa de tomate  Filete de abadejo a la jardinera  Pera	<b>17</b> Cocido montañés  Tortilla española  Manzana	<b>18</b> Arroz tres delicias  Pollo asado con verduras Thai  Fruta variada
<b>21</b> Crema de calabaza Cinta de lomo adobada en salsa con daditos de calabacin Fruta variada	<b>22</b> Garbanzos con verduras Bacalao en salsa de guisantes  Clementina	<b>23</b> Patatas a la riojana Pollo asado con champiñones  Fruta variada	<b>24</b> Espirales a la boloñesa Filete de merluza con patata panadera  Manzana	<b>25</b> Lentejas estofadas con verduras y arroz Tortilla francesa  Pera
<b>28</b> Coditos a la napolitana Filete de abadejo en salsa con verduritas Naranja	<b>29</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Manzana	<b>30</b> Crema de puerro Muslitos de pollo al limon Platano	<b>31</b> Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta variada	