

La enfermedad Boca-Mano-Pie, es una enfermedad viral, que no precisa tratamiento antibiótico.

La recomendación es que se traten los síntomas, el más frecuente es la fiebre y el segundo la cefalea, ambos se tratan con ibuprofeno (Dalsy).

Los enjuagues bucales con agua con sal (1/2 cucharadita de sal en 1 vaso de agua tibia) pueden servir como calmante si el niño es capaz de enjuagarse sin ingerirlos.

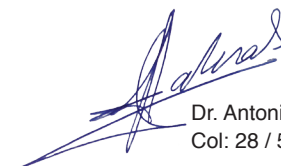
Es bueno asegurarse de que el niño tome suficiente líquido, ya que se necesitan líquidos adicionales cuando hay fiebre. Los mejores líquidos son los productos lácteos fríos. Muchos niños se niegan a tomar jugos y bebidas gaseosas porque su contenido ácido les causa ardor en las úlceras.

Además deberemos de tratar las lesiones de las manos y pies con solución antiséptica para intentar que sequen lo más rápidamente posible y así poder evitar la diseminación del virus a los contactos próximos del niño.

El mano-pie-boca no es una enfermedad con criterio de exclusión de la escuela infantil. No debe acudir el niño a la escuela si está clínicamente afectado: fiebre, malestar general etc.

Siempre lávese bien las manos y con frecuencia, en especial si está en contacto con personas enfermas.

R
e
c
o
m
e
n
d
a
d
a
c
i
o
n
e
s



Dr. Antonio Salinas Pérez-Mosso
Col: 28 / 52097- 6