

PAPÁ Y MAMÁ YA NO SE QUIEREN ¿Será por mi culpa?

Consejos para familias en caso de separación o divorcio.

La relación entre las parejas no siempre es fácil, la organización de la vida familiar en la sociedad actual tampoco. Las situaciones de dificultad económica, las enfermedades, la infidelidad o celos y, en casos muy extremos la existencia de violencia física o psicológica, son algunos de los ejemplos que nos llevan a plantearnos que la relación está agotada, y que papá y mamá debemos de iniciar un camino por separado. A veces, esta decisión no es consensuada y aceptada por los dos miembros de la pareja, y en algunas ocasiones, debemos sumar a esto la presencia de hijos, a veces, muy pequeños. ¿Cómo se sienten los niños ante esta nueva situación?, ¿Qué es lo que debemos hacer para tratar de minimizar el daño?, ¿Qué nos dirían nuestros hijos si pudieran?...

Necesito saber lo que está pasando, que papá y mamá ya no van a estar juntos en mi casa, que voy a tener dos casas o que voy a tener nuevos hermanos, sed sinceros no me mintáis, las mentiras al final nos pasarán factura cuando sea más mayor.

A veces trataré de que las cosas vuelvan a ser como antes, querré que volváis a estar juntos. Debéis ser claros y no darne esperanzas en esto, si lo hacéis, no tendré clara la situación y me vais a hacer daño.

Yo quiero a mi papá y a mi mamá. No entiendo eso de que ya no os queréis, para mi es imposible de comprender, sed cuidadosos al contármelo.

No discutáis delante de mí. Soy pequeño, y aunque penséis que no me entero, puedo entender vuestras emociones y comprender el sentido general de lo que decís. Además podéis hacerme sentir culpable de lo que pasa.

Necesito a papa y a mama. Aunque ya no vayáis a estar juntos yo os necesito y os quiero, así que voy a querer estar con vosotros, tanto uno como el otro debéis facilitar que pueda veros tal y como lo hayáis acordado.

No me gusta que se hable mal de mi papá y de mi mamá. Si habláis mal de vosotros o consentís que otros lo hagan y yo lo estoy escuchando, me sentiré muy triste y apenado por ello, aunque trataré de no demostrarlo. Tal vez haga alguna trastada para que cambiéis de tema y habléis de mí en lugar de mi papá o mamá.

Sigo necesitando horarios estables, normas y límites. Soy pequeño y aún no me he socializado del todo. Tenéis que poneros de acuerdo en la hora de acostarme, las cosas que puedo ver en la TV, comer, el tiempo que puedo jugar con la tablet. Cuanto más se parezcan las cosas cuando estoy con papá o cuando estoy con mamá mejor me voy a portar y a ajustar.

Así que necesito que seáis responsables, que me ayudéis con los deberes, que tengáis mi ropa lista, mis juguetes, mis cuentos y un espacio que pueda identificar como propio en vuestra casa.

PAPÁ Y MAMÁ YA NO SE QUIEREN ¿Será por mi culpa?

Papá y mamá, vuestros miedos no son los míos, consentirme, malcriarme o traerme regalos sorpresa, no va a hacer que os quiera más, o que me quiera ir con vosotros. No tratéis de comprarme, o de usarme para dar envidia a la otra familia y ganar vuestra particular batalla, el niño soy yo, no vosotros.

Papá y mamá, algunas veces los niños nos sentimos mal por lo que está pasando, y eso hace que retrocedamos un poco en el cole, o en nuestro desarrollo. Esto no es infrecuente y debéis estar pendientes para buscar ayuda si no consigo ajustarme a la nueva situación por mí mismo.

Los que se divorcian o se separan son los padres no los hijos, no olvide que siguen necesitándole como el primer día aunque ya no pueda estar todo el tiempo con ellos.