

La escarlatina es una enfermedad bacteriana cuyo período de incubación es de 2-4 días que precisa tratamiento antibiótico

Es una enfermedad transmitida por contagio, generalmente por vía respiratoria, que se presenta con mayor frecuencia en niños en edad escolar de 2 a 10 años de edad.

A veces puede aparecer tras una faringitis estreptocócica y también puede aparecer tras otras enfermedades estreptocócicas como infección de una herida. En ciertos casos excepcionales, la escarlatina puede surgir de una infección cutánea denominada “impétigo”, que también es causada por la bacteria *Streptococcus*. En estos casos, es posible que el niño no presente dolor de garganta.

Un individuo puede tener varias veces la escarlatina .

El cuadro comienza con fiebre alta de aparición abrupta, superior a los 38°C, inflamación de las amígdalas o la faringe, adenopatías (inflamación de los ganglios del cuello), y otros síntomas como escalofríos, dolores articulares en todo el cuerpo, náuseas, vómitos, pérdida de apetito y dolores muy fuertes de estómago.

El exantema (manchas rojas por el cuerpo) aparece 1 a 5 días después del comienzo de la fiebre. Es el síntoma más evidente de la escarlatina. Al comienzo, suele tener el aspecto de una quemadura solar con pequeños puntos sobreelevados que pueden producir picazón. La erupción comienza primero en el cuello y la cara; por lo general, no afecta el área alrededor de la boca. Se extiende al tórax y la espalda y después se generaliza en el resto del cuerpo. En los pliegues de la piel, especialmente en las axilas y los codos, la erupción es de un rojo más intenso que se dispone de manera lineal.. Las zonas de la piel que presentan la erupción se tornan blancas al presionarlas y son ásperas al tacto, describiéndose como “piel de lija” o “piel de gallina”. Al sexto día de la infección, la erupción comienza su involución, pero la piel afectada puede comenzar a descamarse, lo que puede durar hasta 3 semanas. Pueden aparecer en abdomen y tórax lesiones vesiculares en cabeza de alfiler.

Se acompaña también de enantema (erupción de las mucosas), con enrojecimiento de la faringe y amígdalas, o puntos blanco-amarillentos de pus, y la lengua se cubre de una capa blanquecina, con papilas rojas (“lengua en fresa blanca”) que luego desaparece al quinto día, quedando roja (“lengua en fresa o frambuesa”)

Como esta enfermedad es producida por un estreptococo, su tratamiento es con antibióticos. Debe ir a su pediatra para que sea conocedor del caso y ponga antibiótico.

Los niños con la enfermedad no deben acudir al colegio o escuela. No deben volver hasta 5 días desde el inicio del tratamiento antibiótico.

R  
e  
c  
o  
m  
e  
n  
d  
a  
c  
i  
o  
n  
e  
s



Dr. Antonio Salinas Pérez-Mosso  
Col: 28 / 52097- 6