

# Enero 2019

## MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b> Crema de calabaza y calabacín Ragout de ternera en salsa con guisantes y patatas Pera	<b>3</b> Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo  Yogur sabor	<b>4</b> Guiso de la abuela Filete de merluza a la naranja  Manzana
<b>7</b> Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten Cinta de lomo adobada con champiñones Yogur líquido	<b>8</b> Sopa de letras pasta sin gluten Hamburguesa de pollo a la jardinera con patatas Clementina	<b>9</b> Judías pintas a la hortelana Filete de merluza a la italiana Manzana	<b>10</b> Paella mixta Ragout de ternera en salsa con calabacín Yogur sabor	<b>11</b> Crema de verduras Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Platano
<b>14</b> Lentejas con arroz Salchichas de pavo con jardinera Naranja	<b>15</b> Guisantes rehogados con zanahoria y patata Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Gelatina de sabores	<b>16</b> Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de abadejo a la jardinera Pera	<b>17</b> Cocido montañés Tortilla española Manzana	<b>18</b> Arroz tres delicias Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Flan de vainilla
<b>21</b> Crema de calabaza con queso Cinta de lomo adobada en salsa con daditos de calabacín Yogur sabor	<b>22</b> Garbanzos con verduras Bacalao en salsa de guisantes  Clementina	<b>23</b> Patatas a la riojana Pollo asado con champiñones  Yogur sabor	<b>24</b> Espirales a la boloñesa pasta sin gluten Filete de merluza al pil pil con patata al vapor Manzana	<b>25</b> Lentejas estofadas con verduras y arroz Tortilla francesa  Pera
<b>28</b> Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de abadejo en salsa con verduritas Naranja	<b>29</b> Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Manzana	<b>30</b> Crema parmentier Muslitos de pollo al limón Platano	<b>31</b> Arroz blanco con salsa de tomate  Tortilla francesa Natillas de vainilla	